

## Beeswax and Shea Butter Lotion Bars

(Makes (6) 30 gram Lotion bars)

45 g beeswax

45 g shea butter

30 g cocoa butter (if you don't have cocoa butter you can substitute the same amount of shea butter)

60 g palm oil

Place all ingredients in a pan or bowl and heat the pan in a pot of boiling water or very carefully heat over fire until melted (remember the oils can catch fire!), let cool slightly, stir in fragrant oils or perfume if desired and pour into your containers or small soap molds (wrap the individual bars in waxed paper when cooled if you're using soap molds-keeping in mind these things might melt in high temperatures). Since the recipe doesn't include any water there is no need for borax (sodium borate) as an emulsifier to keep the mixture from separating.

## Barres de lotion de cire d'abeille et le beurre de karité

(Donne (6) 30 gramme lotion bars)

45 g de cire d'abeille

45 g de beurre de karité

30 g de beurre de cacao (si vous n'avez pas le beurre de cacao, vous pouvez remplacer la même quantité avec de beurre de karité)

60 g d'huile de palme

Placez tous les ingrédients dans une casserole ou un bol et placez la dans une chaudière d'eau bouillante ou, très attentivement, mettez à la chaleur sur un feu jusqu'à ce que fondu (rappelez-vous les huiles peuvent prendre feu!). Laisser refroidir légèrement, ajouter des huiles parfumées ou parfum si vous le souhaitez et mettez dans des contenants ou petits moules à savon (couvrez les barres dans du papier ciré, en refroidissant, si vous utilisez des moules-savon en gardant à l'esprit ces choses pourraient fondre dans des températures élevées). Depuis la recette ne comporte pas de l'eau, il n'est pas nécessaire pour le borax (borate de sodium) comme émulsifiant à garder le mélange de se séparer.

## Vicky K's Oatmeal Honey & Almond Goatsmilk soap

This is my favorite recipe because it makes my skin feel so soft.

34% Coconut oil

5% Jojoba oil

17% Olive oil

9.5% Palm oil



9.5% Palm Kernal oil

20% Rice Bran oil

5% Shea Butter

I use whole goat milk as liquid

At trace add 2 cups finely ground oats, 1/2 cup ground almonds, and 4 Tbsp honey (Based on a batch of 210 oz.)

### **Savon des Flocons d'Avoine, d'Amande, de Lait du Chevre et le Miel**

Ceci est ma recette préférée parce qu'il fait ma peau se sentir si doux.

34% Noix de coco huile

5% huile de Jojoba

17% huile d'olives

9,5% huile de Paume

9,5% huile de Kernal de Paume

20% huile de Son de Riz

5% Beurre de Shea (neban carray)

j'utilise le lait de chèvre entier comme le liquide

A la trace ajoute 2 tasses fondent finement l'avoine, 1/2 amandes de sol de tasse, et 4 miel de cuillerée à soupe (A Basé une fournée de 210 once).

### **Spiced Milk and Honey Soap**

48 ounces shortening (Crisco type - 3# can)

22 ounces coconut oil

16 ounces olive oil

24 oz. cold water

12 oz. lye crystals

Temperatures: around 100 degrees

After incorporating the lye solution with the oils, add:

12 oz. can evaporated milk, warmed (for lighter colored soap with firmer texture, you can use only 6 oz. evaporated milk and increase the water by 2-4 ounces)

1/4 cup honey, dissolved into milk (for a lighter color and less tendency to separate, you can cut this back to 1 T.)

At light trace, mix in:

3/4 oz. cinnamon oil

1/2 oz. clove oil

The essential oils will accelerate trace, so be prepared to *quickly* pour the soap when it starts to thicken. The milk will turn color as you watch after being added. Maybe if it had been cooler, it wouldn't have gotten quite so dark, but the color goes well with the spices. In the future, I will not insulate a batch like this until it begins to cool after going through the "gel" stage. Rachael had a different method for mixing her milk soap (on the [Soaps Using Animal Fats](#) page) and you might prefer to do it that way. Other people have used this method and it has worked fine...not sure what I did, but glad to be able to use the soap in the end. It will take longer to cure than some of the other batches, partly because of the extra water added during remelt and because of the milk content. At least, this is what I've read. Probably only a matter of a couple of weeks more.



## Le Savon de Lait Especié et du Miel

48 onces raccourcissant (le type de Crisco - 3# la boîte)

22 noix de coco d'onces huile

16 huile d'olives d'onces

24 once le froid arrose

12 once des cristaux de lessive

Température: autour de 100 degrés

après avoir incorporé la solution de lessive avec les pétroles, ajouter

:

12 once le lait condensé non sucré, chauffé (pour le briquet a coloré le savon avec la texture plus ferme, vous pouvez utiliser seulement 6

once le lait condensé non sucré et augmente l'eau par 2-4 onces)

1/4, tasse du miel, dissous dans le lait (pour une couleur et moins de tendance plus légers séparer, vous pouvez couper ce dos à 1 T.)

A la trace légère, incorporer :

3/4 once huile du cannelle

1/2 once d'huile de clou de girofle



Les huiles essentielles accéléreront la trace, donc est rapidement préparé à verser le savon quand il commence à épaissir. Le lait tournera la couleur comme vous regardez après avoir est ajouté. Peut-être si cet avait été plus frais, il n'aurait pas obtenu tout à fait si sombre, mais la couleur va bien avec les épices. A l'avenir, je n'isolerais pas une fournée comme ceci jusqu'à ce qu'il commence à refroidir après avoir traversé l'étape de « gel ». Rachael a eu une méthode différente pour mélanger son savon de lait (sur les Savons Utilisant des Gras Animaux demandent) et vous pourriez préférer le faire comme ça. Les autres gens ont utilisé cette méthode et il a travaillé bien. ..not sûr que j'ai fait, mais content pour pouvoir utiliser le savon dans la fin. Il prendra plus long pour guérir que certaines des autres fournées, partiellement à cause de l'eau supplémentaire supplémentaire pendant remelt et à cause du contenu de lait. Au moins, ceci est que j'ai lu. Probablement seulement une question de quelques semaines plus.

## Honey Soap

Honey soap is a beautiful soap with a wonderful, sweet smell. It comes out a great deep brown color, and feels fabulous on your skin. Here's a tip for you, whenever you are measuring honey or molasses or any other viscous liquid along those lines, if you spray the measuring cup or spoon with a PAM type spray, the honey will pour out more completely, and cleanup will be much easier.

12 oz vegetable shortening

4 oz coconut oil

1 oz beeswax

1 cup distilled water

2 oz lye

1/8 cup (1 fluid ounce) honey

Directions:

1. Pour lye into the water (never pour water into lye) - Set aside to cool
2. Melt vegetable shortening
3. Over a double boiler, melt beeswax and coconut oil together and keep warm
4. When shortening is approximately 120 degrees Fahrenheit and lye is approximately 100 degrees Fahrenheit, gently pour lye into shortening (never pour oils into lye)
5. Stir until tracing occurs
6. Pour beeswax and oil mixture into soap mixture stirring constantly (the mixture will get VERY thick with the addition of the beeswax mix)
7. When the beeswax mixture is completely blended, stir in the honey
8. Pour into prepared molds and cover with plastic wrap
9. Allow to stand covered and out of drafts for 48 hours
10. Remove from molds and cut as desired
11. Allow to age in open air for 2-3 weeks before using

**Le Savon du Miel**

Savon de miel est un beau savon avec une odeur merveilleuse et douce. Il sort une grande couleur brune profonde, et se sent fabuleux sur votre peau. Est ici une pointe pour vous, quand vous mesurez le miel ou la mélasse ou l'autre liquide visqueux le long de ces lignes, si vous vaporisez la tasse ou la cuillère à mesurer avec une pulvérisation de type de PAM, le miel versera plus complètement, et le nettoyage sera beaucoup plus facile.

- 12 légume d'once raccourcit
- 4 noix de coco d'once huile
- 1 once de cire d'abeille 1 tasse eau distillée
- 2 tasse de
- 1/8 de lessive d'once (1 once liquide) les

Directions de miel :

1. Verser de la lessive dans l'eau (ne verse jamais d'eau dans la lessive) - la Série de côté pour refroidir
2. Fondre raccourcir de légume
3. Par-dessus une chaudière double, fondre de la cire d'abeille et du huilé à la noix de coc et garde ensemble chaud
4. En raccourcant est approximativement 120 degrés Fahrenheit et lessive est approximativement 100 degrés Fahrenheit, doucement verser de la lessive dans raccourcir (ne verse jamais d'huile dans la lessive)
5. Remuer jusqu'à ce que tracer arrive
6. Verser de la cire d'abeille et du mélange d'huile dans remuer de mélange de savon constamment (le mélange obtiendra TRES épais avec l'addition du mélange de cire d'abeille)
7. Quand le mélange de cire d'abeille est complètement mélangé, l'agitation dans le miel
8. Verser dans les moules et la couverture préparées avec le plastique emballe
9. Permettre se de tenir couvert et des brouillons pour 48 heures
10. Enlever des moules et de la coupure comme a désiré
11. Permettre de vieillir dans le plein air pour 2-3 semaines avant d'utiliser